



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

## 4ème Trimestre 2022

Notre RANDO VILLAGE : le 8/09/2022 Reconnaissance des parcours 8h30 le 14/09/2022 Réunion organisation 19h

DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Type marche	Destinations	Animateurs
lundi 03 oct	1/2j	13h30	PTM	10/11 km			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN
	1/2j	13h30	PTM	6/7km				
mardi 04 oct	J	7h00					INVITATION par le groupe de ST CYR SUR RHONE (69) CHEZ EUX (on apporte son pique-nique et sa spécialité à partager)	Jean Claude GACON
jeudi 06 oct	1/2j	13h00	PTM	9/10km			SALAGNON (38)	Chantal TRIPIER
	J		BM					
vendredi 07 oct		20h00					ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	Salle de la Buvette S des Fêtes CREMIEU
lundi 10 oct	1/2j	13h30	PTM	10/11km			SICCIEU (38)	Dominique SIMON
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
jeudi 13 oct	1/2j	13h00	PTM	10/11km			TREPT - DIZIMIEU (38)	Chantal TRIPIER
	J	7h30	BM	16km	500m		Vallée de la VALSERINE (01)	Daniel CHAYMOL
dimanche 16 oct	J	8h00					NOTRE RANDO VILLAGE	
lundi 17 oct	1/2j	13h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour d'ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 20 oct	J	13h00	PTM	11km			CHAMAGNIEU (38)	Patricia REINHARD
		8h00	BM	18km	350m		CONZIEU (01)	Dominique NICOLA Yvette CHANTEUR
lundi 24 oct	1/2j	13h30	PTM					
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour d'ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 27 oct	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h30	BM	16,8km	690m		Grottes du CERDON - Cascade de LA CULAZ (01)	Serge SALVI
lundi 31 oct	1/2j	13h30	PTM	10/11km			VEYSSILIEU (38)	Dominique SIMON
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Cascade de la Roche ST BAUDILLE (38)	M France JOANNARD
jeudi 03 nov	1/2j	13h00	PTM	12km			SAINT BAUDILLE - BROTEL (38)	Dominique SIMON
	J	7h30	BM	16km	600m		Les CADOLÉS du BEAUJOLAIS (69)	Daniel CHAYMOL
lundi 07 nov	1/2j	13h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			TREPT (38)	Georges DUPLANY
jeudi 10 nov	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h30	BM	17km	500m		Col de PARMENIE (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi 14 nov	1/2j	13h30	PTM	10/11km			ANNOISIN (38)	Dominique SIMON
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour d'ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 17 nov	1/2j	13h00	PTM					
	J	8h00	BM	18km	550m		JUJURIEUX (01)	Dominique NICOLA Alice FAUGERAS
lundi 21 nov	1/2j	13h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			NOTRE RANDO VILLAGE (38)	Georges DUPLANY Crémieu le 04/09/2022



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

## 4ème Trimestre 2022

DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Type marche	Destinations	Animateurs
							<i>CREMIEU (38)</i>	
mercredi 23 nov		19h00					<i>REUNION DES ACCOMPAGNATEURS PUIS CA</i>	
jeudi 24 nov	1/2j	13h00	PTM					
	J		BM					
lundi 28 nov	1/2j	13h30	PTM	10/11km			SOLEYMIEU (38)	Maurice RAINE
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour d'ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 01 déc	1/2j	13h00	PTM	10			OPTEVOZ (38)	Chantal TRIPIER
	J		BM					
lundi 05 déc	1/2j	13h30	PTM	10/11km			MORAS (38)	Dominique SIMON
	1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi 08 déc	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h30	BM	18km	450m		CORVEISSIAT (01)	Daniel CHAYMOL
lundi 12 déc	1/2j	13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour d'ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 15 déc	1/2j	13h00	PTM					
	J	8h00	BM	18km	300m		LA BALME LES GROTTES (38)	Dominique NICOLA Alice FAUGERAS
samedi 17 déc		12h00					<i>REPAS de FIN D'ANNEE</i>	
lundi 19 déc	1/2j	13h30	PTM					
	1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour d'ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 22 déc	1/2j	13h00	PTM					
	J		BM					
dimanche 25 déc							<i>JOYEUX NOEL</i>	
lundi 26 déc	1/2j	13h30	PTM					
	1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi 29 déc	1/2j	13h00	PTM					
	J		BM					
samedi 31 déc							<i>BON REVEILLON et à 2023</i>	

Pour les sorties à LA JOURNÉE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

**RENSEIGNEMENTS :** Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 **MAIL :** [larandonnecremolane@orange.fr](mailto:larandonnecremolane@orange.fr)  
**SITE :** <https://larandonnecremolane.com>

**PRECISIONS** \*Les randonnées du Canton de CREMIEU ont une durée de 3 h environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

\*Le Jeudi le rythme est plus soutenu que le Lundi

\* EN CAS DE TEMPS INCERTAIN contacter l'animateur par téléphone pour confirmation du maintien de la sortie

**RAPPEL** Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

**DATES A RETENIR** Le samedi 7 Janvier 2023 *Tirage des Rois*



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

4ème Trimestre 2022

DATE	Type	H. Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Type marche	Destinations	Animateurs
------	------	-----------	------------	----	----------	-------------	--------------	------------