



PROGRAMME DES RANDONNÉES

3ème Trimestre 2022

DATE	1/2 J	4/8 J	PTM	km	Altitude	Destinations	Animat
lundi 04 juil	1/2j	8h30	PTM			VENERIEU (38)	Dominique SIMON
	1/2j	8h30	PTM	6/7km		Autour d'ANNOISIN (38)	Marie France JOANFI
jeudi 07 juil	1/2j	8h00	PTM	9/10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPAN:
	J	8h00	BM	17km	350m	ST JEAN LE VIEUX (01)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi 11 juil	1/2j	8h30	PTM	10/12km		CREMIEU (38)	Maurice RAINE
	1/2j	8h30	PTM	6/7km		Autour d'ANNOISIN (38)	Marie France JOANFI
jeudi 14 juil	1/2j	9h00	PTM	14km	440m	VERTRIEU (38) Sortie JOURNEE avec pique nique	Dominique SIMON
	J		BM				
lundi 18 juil	1/2j	8h30	PTM	10/12km		SICCIEU (38) Parking de l'Ecole	Dominique SIMON
	1/2j	8h30	PTM	6/7km		Autour d'ANNOISIN (38)	Marie France JOANFI
jeudi 21 juil	J	8h00	PTM	9/10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPAN:
	J	7h30	BM	17km	450m	ST CYR LE CHATOUX (69)	Daniel CHAYMOL
lundi 25 juil	1/2j	8h30	PTM	10/12km		CHOZEAU (38) Cimetière de Chozeau	Maurice RAINE
	1/2j	8h30	PTM	6/7km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPAN:
jeudi 28 juil	1/2j	8h00	PTM	9/10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPAN:
	J	7h00	BM	18km	500m	PLAGNE (01)	Dominique NICOLA Alice FAUGERAS
lundi 01 août	1/2j	8h30	PTM	10/12km		ANNOISIN (38) Le Rocher	Dominique SIMON
	1/2j	8h30	PTM	6/7km		CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
jeudi 04 août	1/2j	8h00	PTM	9/10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPAN:
	J		BM				
lundi 08 août	1/2j	8h30	PTM	10/12km			
	1/2j	8h30	PTM	6/7km			
jeudi 11 août	1/2j	8h00	PTM			VACANCES	
	J		BM				
lundi 15 août	1/2j	8h30	PTM			VACANCES	
	1/2j	8h30	PTM	6/7km			
jeudi 18 août	1/2j	8h00	PTM			VACANCES	
	J		BM				
lundi 22 août	1/2j	8h30	PTM			VACANCES	
	1/2j	8h30	PTM	6/7km			
mercredi 24 août		19h00				Réunion des accompagnateurs puis CA	
jeudi 25 août	1/2j	8h00	PTM	9/10km		La Chapelle de LEYRIEU (38)	Gérard PERROUX
	J	7h30	BM	19km	720m	LES ESCUDRAILLIY (69) Dacha d'Ailly Beauvoisine	Daniel CHAYMOL
lundi 29 août	1/2j	8h30	PTM	10/12km		LES ESCUDRAILLIY (69) Roche à Ailly Beauvoisine	
	1/2j	8h30	PTM	6/7km		VILLEMOIRIEU (38)	Dominique SIMON
jeudi 01 sept	1/2j	8h00	PTM			Autour d'ANNOISIN (38)	Marie France JOANFI
	J		BM				

								Forum des Associations	
dimanche	04 sept		9h00						Adhérents : venez nous aider à présenter notre association Expliquer où l'on marche, déroulement des randonnées, ambiance des groupes, point de rencontre...
lundi	05 sept	1/2j	8h30	PTM	10/12km				DIZIMIEU (38)
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				Autour d'ANNOISIN (38)
jeudi	08 sept	1/2j	8h00	PTM					
		J		BM					
lundi	12 sept	1/2j	8h30	PTM	10/12km				CREMIEU (38)
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				DIZIMEIEU (38)
mercredi	14 sept		19h00						REUNION PREPARATION DE NOTRE RANDO VILLAGE
jeudi	15 sept	1/2j	8h00	PTM					
		J	7h30	BM	17km	650m			SAINTE AUPRE (38)
lundi	19 sept	1/2j	8h30	PTM					
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				Autour d'ANNOISIN (38)
jeudi	22 sept	1/2j	8h00	PTM					
		J	7h30	BM	16km	550m			LE GRAND COLOMBIER (01) Bugey
lundi	26 sept	1/2j	8h30	PTM					
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				Autour d'ANNOISIN (38)
jeudi	29 sept	1/2j	8h00	PTM					
		J	7h30	BM	20km	400m			BOA (01)

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr
SITE : <https://larandonneecremolane.com>

PRECISIONS *Les randonnées du Canton de CREMIEU ont une durée de 3 h environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe
*Le Jeudi le rythme est plus soutenu que le Lundi

* EN CAS DE TEMPS INCERTAIN contacter l'animateur par téléphone pour confirmation du maintien de la sortie

R A P P E L Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

DATES A RETENIR Début Octobre (date à venir) Rencontre avec le groupe de ST CYR SUR RHONE
Le Vendredi 7 Octobre 2022 (20h) *Assemblée Générale*
Le Dimanche 16 Octobre 2022 *Notre Rando Village*
Pour la Rando Village les bénévoles sont les bienvenus