



Depuis le 1er Janvier 2022, le nouveau lieu de départ est le suivant

Parking CARREFOUR MARKET entrée depuis le rond point par la Rue de la Vraie Croix

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
lundi	04 avr	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Canton de Crémieu	Marie-Claire Szczepanski
jeudi	07 avr	1/2j	13h00	PTM	11	350		Hières sur Amby	D. Simon
		J	7h30	BM	17kms	550m		St Cyr le Chatoux (Beaujolais)	D.Chaymol
samedi	09 avr		12h30					TETE DE VEAU au VERONE à TIGNIEU	
lundi	11 avr	1/2j	13h30	PTM	10			Crémieu	Maurice Raine
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Leyrieu	Colette Gerard
jeudi	14 avr	1/2j	13h00	PTM	10 kms			Canton de CREMIEU	Marie-Claire Szczepanski
		J	7h30	BM	15 kms	700		Tour d'horizon à Nantua	Serge
lundi	18 avr	1/2j	13h30	PTM	10	350		Moras	D. Simon.
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			PAQUES	
mercredi	20 avr		19h00					PREPARATION SEJOUR LES KARELLIS	
jeudi	21 avr	J	8h00	PTM				GRUPE DE ST CYR SUR RHONE	
								Accueil salle de la Buvette de la salle des fêtes Visite des remparts, pique nique apporté par chacun, Apéro offert	
lundi	25 avr	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			autour de Crémieu	C.Gerard
jeudi	28 avr	1/2j	13h00	PTM	10/11			canton de Crémieu	Marie-Claire S.
		J	8h00	BM	15	800		La montagne de Tentanet (Ain)	Aline Rojat Alice Faugeras
lundi	02 mai	1/2j	13h30	PTM	10			optevoz	Jackie
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			autour d'Annoisin	MF JOANNARD
jeudi	05 mai	1/2j	13h00	PTM	10/11			canton de Crémieu	Marie Claire S.
		J	7h30	BM	19kms	520m		St Genest Malifaux (Pilat)	D.Chaymol
lundi	09 mai	1/2j	13h30	PTM	10	350		St Hilaire de Brens	D. Simon.
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Crémieu	Georges Duplany
jeudi	12 mai	1/2j	13h00	PTM	10			Hières sur amby	Jackie
		J	8h00	BM	18	700		Cerdon	Aline Rojat Marie-Christine F
lundi	16 mai	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Leyrieu	C.Gerard
mercredi	18 mai		19h00					REUNION DES ACCOMPAGNATEURS puis CA	
jeudi	19 mai	1/2j	13h00	PTM	10/11			Canton de Crémieu	Marie Claire S.
		J	7h30	BM	19	500		Les pertes de la Valserine (Ain)	Dominique N Alice Faugeras
lundi	23 mai	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			autour d'Annoisin	MF JOANNARD
jeudi	26 mai	1/2j	13h00	PTM				A S C E N S I O N LES KARELLIS du 26 au 29 mai	
		J		BM					
lundi	30 mai	1/2j	13h30	PTM	10 Kms			Optevoz	Jackie
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Crémieu	Georges Duplany

jeudi	02 juin	1/2j	13h00	PTM							
		J	7h30	BM	17kms	450m		St Maurice sur Dargoire (Lyonnais)		D.Chaymol	
lundi	06 juin	1/2j	13h30	PTM				PENTECOTE			
		1/2j	13h30	PTM	6/7km						
jeudi	09 juin	J	?	PTM				SORTIE EN CAR à VIRIEU SUR BOURBRE (38)			
								Visites : Château de Pupetières, Magasin Bigallet, Château de Virieu, Musée de la Galoche			
								Déjeuner au Restaurant Chez Chris. Heure départ à confirmer			
lundi	13 juin	1/2j	13h30	PTM	10			Annoisin		Dominique S	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Leyrieu		C.Gerard	
jeudi	16 juin	1/2j	13h00	PTM							
		J	7h30	BM	17	700		Col de Parménie		Aline Rojat Yvette Chanteur	
Sam	18 juin		12h30					Fête d'été boulodrome COURTENAY			
lundi	20 juin	1/2j	13h30	PTM	10	350		Villemoirieu		D. Simon.	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Autour de Annoisin		MF JOANNARD	
jeudi	23 juin	1/2j	13h00	PTM							
		J	7 h	BM	15 kms	750 m		Crêtes de Genieux (Chartreuse)		Serge Salvi	
lundi	27 juin	1/2j	13h30	PTM	10			Optevoz		jackie	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Dizimieux		Georges Duplany	
jeudi	30 juin	1/2j	13h00	PTM							
		J	8h00	BM	17	350		Saint-Jean-le-Vieux		Aline Rojat Yvette Chanteur	

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire **LA VEILLE** auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)
Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr

PRECISIONS * Les randonnées du Canton de Crémieu durent 3 heures environ et 9 à 11 km selon le groupe
* En cas de temps incertain, contacter l'animateur par tél pour confirmation du maintien de la sortie

R A P P E L Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

DATES A RETENIR

Le Dimanche 4 Septembre 2022 (de 8h à 13h) : Forum des Associations / Bénévoles bienvenus.es pour tenir le stand

Le Vendredi 7 Octobre 2022 (20h) : Assemblée Générale

Le Dimanche 16 Octobre 2022 : Notre Randonnée de Village / Bénévoles bienvenus.es. pour organisation, accueil public, etc.

Les dates des festivités sont actualisées en temps réel sur la page : <https://larandonneecremolane.com/autres-evenements-de-lassociation/>
<https://larandonneecremolane.com>