



LISTE ANIMATEURS Mises à jour : 14/12/2021

NOM	Prénom
BAUDIN	Yvette
CHANTEUR	Yvette
CHAYMOL	Daniel
CONESA	Denise
DUFOUR	Colette
DUPLANY	Georges
DURAND	Jean-Claude
FAUGERAS	Alice
GACON	Jean-Claude
FOUILLADE	Marie-Christine
GARIN	Marie-Jo
GERARD	Colette
HIVIN	Jean-Luc
JOANNARD	Marie-France
KONTIS	Vassi
NICOLAFRANCESCO	Dominique
PINZETTA	Bernard
RAINE	Maurice
ROJAT	Aline
ROUMEGOUX	Jacky
ROUX	Etienne
SALVI	Serge
SIMON	Dominique
SZCZEPANSKI	Marie-Claire
TRIEPIER	Chantal
VICAN	Marie-Noëlle
ZANETTI	Nicole

Rassemblements

A partir de 2022, les départs de toutes les randonnées se feront depuis le parking du Carrefour Market à Crémieu. Plus de détails : <https://larandonneecremolane.com/2021/12/14/en-2022-nouveau-point-de-rendez-vous-a-cremieu-pour-les-departs-de-nos-randonnees/>

S'inscrire

Dans tous les cas, en cas de temps incertain, contacter l'animateur.

Pour les sorties à la journée : s'inscrire la veille auprès de l'animateur, par téléphone ou par SMS. Pour les sorties en ½ journée : ne pas s'inscrire mais se présenter au rdv.

Légende des niveaux de randonnée **PTM** : Pour Tous Marcheurs ; **BM** Bons Marcheurs ; **TBM** Très Bons Marcheurs

Rappel de sécurité

Vous devez respecter les consignes de l'animateur de la randonnée. Être correctement équipé : chaussures de randonnée, pharmacie personnelle (notamment pansements), réserve d'eau, vêtements de protection au froid et à la pluie, protection contre la chaleur.

Vous munir de vos cartes d'identité, de sécurité sociale / mutuelle et des coordonnées de la personne à prévenir en cas de problème.

Seules les randonnées inscrites au programme trimestriel sont couvertes par l'assurance de l'association

Renseignements : Jean-Claude GACON, Président – 06 73 56 07 97 – Courriel : larandonneecremolane@orange.fr
<https://larandonneecremolane.com> <https://www.facebook.com/larandonneecremolane/>