



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

## 1er Trimestre 2022

A compter du 1er Janvier 2022 le lieu de départ change :

Parking CARREFOUR MARKET entrée côté Rond Point par Rue de la Vraie Croix

2022		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
lundi	03 janv	1/2j	13h30	PTM	10km			LEYRIEU (38)	Dominique SIMON
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	06 janv	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8H30	BM	16km	500m		LES 3 VILLAGES AMBERIEU (01) Bugey	Jean Claude GACON
samedi	08 janv		15h00					<b>TIRAGE DES ROIS</b> <i>Salle de la Buvette de la Salle des Fêtes CREMIEU (38)</i>	
lundi	10 janv	1/2j	13h30	PTM	10km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	Marie France JOANNARD
jeudi	13 janv	1/2j	13h00	PTM	9km300			SAINT HILAIRE DE BRENS (38)	Yvette BAUDIN
		J		BM					
lundi	17 janv	1/2j	13h30	PTM	11km			CHOZEAU POISIEU (38)	Dominique SIMON
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			AUTOUR DE CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
jeudi	20 janv	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	18km500	500m		ST GENEST MALIFAux (42) Pilat	Daniel CHAYMOL
lundi	24 janv	1/2j	13h30	PTM	9/10km			CREMIEU (38)	Jean-Luc HIVIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			BOIS DES FRANCHISES CHARVIEU (38)	Vassis KONTIS
jeudi	27 janv	1/2j	13h00	PTM	11km			CREMIEU (38) Etang de Ry	Dominique SIMON
		J	8h30	BM	17km	300m		CHATENAY (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi	31 janv	1/2j	13h30	PTM	9/10km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			AUTOUR DE CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
jeudi	03 févr	1/2j	13h00	PTM	11km			TREPT (38)	Dominique SIMON
		J	8h00	BM	18km	700m		SAULT-BRENAZ (01)	Dominique NICOLAFRANCESCO Alice FAUGERAS
lundi	07 févr	1/2j		PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	Marie France JOANNARD
jeudi	10 févr	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	17km500	620m		QUINCIE EN BEAUJOLAIS (69)	Daniel CHAYMOL
lundi	14 févr	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			VEYSSILIEU (38)	Vassis KONTIS
jeudi	17 févr	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h30	BM	14km500	600m		VAUX FEVROUX à la CROIX DE BRAMAFAN (01)	Serge SALVI
lundi	21 févr	1/2j		PTM	10km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	Marie France JOANNARD
mercredi	23 févr		19h00					<b>REUNION DES ACCOMPAGNATEURS PUIS CA</b>	
		1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

## 1er Trimestre 2022

A compter du 1er Janvier 2022 le lieu de départ change :  
Parking CARREFOUR MARKET entrée côté Rond Point par Rue de la Vraie Croix

2022		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Typ marche	Destinations	Animateurs
jeudi	24 févr	J		BM					
lundi	28 févr	1/2j	16h00					<i>DEGUSTATION BUGNES</i> <i>Salle de la Buvette de la Salle des Fêtes CREMIEU (38)</i>	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	03 mars	J		BM				RAQUETTE à définir suivant enneigement	Aline ROJAT
		J	7h30	BM	15km	700m		ST ROMAIN AU MONT D'OR (69)	Dominique NICOLAFRANCESCO
lundi	07 mars	1/2j	13h30	PTM	10km			OPTEVOZ (38)	Jackie ROUMEGOUX
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			ANNOISIN (38)	Marie France JOANNARD
		1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	10 mars	J	8h00	BM	18km	700m		ST BENOIT (01)	Dominique NICOLAFRANCESCO Alice FAUGERAS
lundi	14 mars	1/2j	13h30	PTM	10/11km			LOYETTE (01) Confluence Ain/Rhône	
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM			AUTOUR DE CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
		1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	17 mars	J	7h30	BM	17km	800m		CASCADE DE LA FOUGE (01)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
		1/2j	13h30	PTM	10km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
lundi	21 mars	1/2j	13h30	PTM	6/7km			ANNOISIN (38)	Marie France JOANNARD
		1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	24 mars	J	7h30	BM	16km	500m		CORMARANCHE EN BUGEY (01)	Daniel CHAYMOL
		1/2j	13h30	PTM					
lundi	28 mars	1/2j	13h30	PTM	6/7km			ANNOISIN (38)	Marie France JOANNARD
		1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	31 mars	J	8h00	BM	14km	670m		CASCADE ET GROTTES DE LA CULAZ (01) Cerdon	Serge SALVI

Pour les sorties à LA JOURNÉE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : [larandonnecremolane@orange.fr](mailto:larandonnecremolane@orange.fr)

<https://larandonnecremolane.com>

## PRECISIONS

\*Les randonnées du Canton de CREMIEU ont une durée de 3 heures environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

\* EN CAS DE TEMPS INCERTAIN contacter l'animateur par téléphone pour confirmation du maintien de la sortie

## RAPPEL

Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

## DATES A RETENIR

LE JEUDI 21 AVRIL 2022

ACCUEIL DU GROUPE DE ST CYR SUR RHONE



## PROGRAMME DES RANDONNEES

## 1er Trimestre 2022

A compter du 1er Janvier 2022 le lieu de départ change :

Parking CARREFOUR MARKET entrée côté Rond Point par Rue de la Vraie Croix

2022	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
							LE SAMEDI 09 AVRIL 2022	<i>TÊTE DE VEAU</i>
							Du 26 au 29 MAI 2022	<i>Sejour : LES KARELLIS 73870 Montrichier-Albanne (au VTF)</i>
							LE SAMEDI 11 ou 18 JUIN 2022	<i>FÊTE d'ÉTÉ</i>

Les dates des festivités figurent sur le site Internet : <https://larandonneecremolane.com/autres-evenements-de-lassociation/>