

4EME TRIM.2021		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Temps marche	Destinations	Animateurs
lundi	04 oct	1/2j	13h30	PTM	6/7km				
		1/2j	13h30	PTM	10			optevoz	Jackie
jeudi	07 oct	1/2j	13h00	PTM					
		J	8h00	BM	18km	300m		Chèzeneuve	Aline Yvette
lundi	11 oct	1/2j	13h30	PTM	10km	350m		Hieres sur amby (depart pk monument aux morts) val d'amby	dominique S
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	14 oct	1/2j	13h00	PTM					
		J	7 h45	BM	15 kms	400m		Lapiaz,cascade,resurgence et canyons autour d'Artemare	Serge Salvi
DIMANCHE 17 oct								NOTRE RANDO VILLAGE	
lundi	18 oct	1/2j	13h30	PTM				Enlever le balisage	J-C GACON
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	21 oct	1/2j	13h00	PTM					
		J	7h30	BM	17 kms	650M		Chartreuse de Sélignac - Revermont	D. Chaymol.
VENDREDI 22-oct			20h00					ASSEMBLEE GENERALE	
lundi	25 oct	1/2j	13h30	PTM	10 kms	300		Crémieu	Maurice Raine
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	28 oct	1/2j	13h00	PTM					
		J		BM					
lundi	01 nov	1/2j	13h30	PTM				TOUSSAINT	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	04 nov	1/2j	13h00	PTM					
		J	8h00	BM	16 km	500 m		Lhuis (01)	Dominique Nicolafrancesco Alice Faugeras
lundi	08 nov	1/2j	13h30	PTM				Optevoz	Jackie
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	11 nov	1/2j	13h00	PTM					
		J	7h30	BM	13 kms	750m		Sur les hauteurs de Jongieux	Serge Salvi
lundi	15 nov	1/2j	13h30	PTM	11 km			Siccieu (départ parking de l'école)	dominique S
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	18 nov	1/2j	13h00	PTM	13km	400		Cremlieu	dominique S
		J	7h30	BM	16 kms	550		Rochefolle Beaujolais (départ salles en beaujolais)	D.Chaymol

lundi	22 nov	1/2i	13h30	PTM	11 kms	250	Crémieu	Maurice Raine
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			
mercredi 24 nov			19h00				REUNION DES ACCOMPAGNATEURS PUIS CA	
jeudi	25 nov	1/2j	13h00	PTM			Rochetoirin	Aline Yvette
		J	8h00	BM	17km	400m		
lundi	29 nov	1/2j	13h30	PTM				
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			
jeudi	02 déc	1/2i	13h00	PTM				
		J		BM				
lundi	06 déc	1/2j	13h30	PTM			Optevoz	Jackie
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM			
jeudi	09 déc	1/2j	13h00	PTM			St Baudille de la Tour	Dominique Nicolaf. Alice Faugeras
		J	8h00	BM	20km	200m		
lundi	13 déc	1/2i	13h30	PTM	11 km	270m	Dizimieu (départ du parking du cimetiere)	dominique S
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM			
jeudi	16 déc	1/2i	13h00	PTM			Les écharmeaux Beaujolais : rando non reconnue avant.	D.Chaymol
		J	7h30	BM	20kms	750m		
lundi	20 déc	1/2i	13h30	PTM				
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM			
jeudi	23 déc	1/2i	13h00	PTM				
		J		BM				
25 Décembre 2021		JOYEUX NOEL						
lundi	27 déc	1/2i	13h30	PTM				
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM			
jeudi		1/2i	13h00	PTM				
		J		BM				
31 Décembre 2021		BON REVEILLON et à 2022						

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

**RENSEIGNEMENTS :** Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr

**PARCOURS**

LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.

**PRECISION**

Les randonnées en ISLE CREMIEU se déroulent principalement sur les communes du Canton de CREMIEU, elles ont une durée de 3 heures environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

**R A P P E L**

Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

**DATES A RETENIR**

Samedi 11 ou Samedi 18 décembre à midi : repas de fin d'année

SAMEDI 8 JANVIER 2022 Tirages des Rois

Les dates des festivités figurent sur le site Internet : <https://larandonneecremolane.com/autres-evenements-de-lassociation/>

<https://larandonneecremolane.com>