

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
jeudi	01 juil	1/2j	8h00	PTM	11km5	350m		LES 4 ETANGS (départ pkg Etang de Ry) 38	Dominique SIMON
		J	7h00	BM	22km	700		LES BORDS DE L'AIN à l'envers depuis PONCIN (01)	M-Christ. FOUILLADE Colette DUFOUR
lundi	05 juil	1/2j	8h30	PTM	6/7km				
		1/2j	8h30	PTM					
jeudi	08 juil	1/2j	8h00	PTM					
		J	8h00	BM	18km	250m		CHEZENEUVE (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi	12 juil	1/2j	8h30	PTM	10/11km	250m		CREMIEU (38)	Dominique SIMON
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	15 juil	1/2j	8h00	PTM					
		J	7h30	BM	16km	600m		LES TROIS DENTS (42) Pilat	Daniel CHAYMOL
lundi	19 juil	1/2j	8h30	PTM	10/11km			OPTEVOZ (38)	Jackie ROUMEGOUX
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	22 juil	1/2j	8h00	PTM					
		J		BM					
lundi	26 juil	1/2j	8h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	29 juil	1/2j	8h00	PTM	11km5			MORAS (38) RDV Pkg de l'Eglise	Dominique SIMON
		J	7h30	BM	17km5	500m		LE MONT PINAY/CROIX DE FER (69) Beaujolais	Daniel CHAYMOL
lundi	02 août	1/2j	8h30	PTM	10/11km				
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	05 août	1/2j	8h00	PTM	10/11km				
		J	7h00	BM	15km	700m		COISIA PIC D'OLIFERNE (39)	Dominique N Alice FAUGERAS
lundi	09 août	1/2j	8h30	PTM	10km			<b>ARRET DES RANDONNEES DU 9 AU 19 AOUT 2021</b>	
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	12 août	1/2j	8h00	PTM					
		J		BM					
lundi	16 août	1/2j	8h30	PTM	10/11km				
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	19 août	1/2j	8h00	PTM	10/11km				
		J		BM					

DATE	Type		H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
	1/2j	J							
lundi 23 août	1/2j		8h30	PTM					
	1/2j		8h30	PTM	6/7km				
mercredi 25 août			19 h00					<b>Réunion des accompagnateurs puis CA</b>	
jeudi 26 août	1/2j		8h00	PTM					
	J		7h00	BM	18km	700m		LES CHABARANS (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi 30 août	1/2j		8h30	PTM	10/11km			CHOZEAU (38) Départ parking du cimetière	Maurice RAINE
	1/2j		8h30	PTM	6/7km				
jeudi 02 sept	1/2j		13h00	PTM					
	J			BM					
dimanche 05 sept			9 à 12h					<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b> Adhérents : venez nous aider à présenter notre association Expliquer où l'on marche, déroulement des randonnées, ambiance des groupes, point de rencontre...	Jean Claude GACON
du lundi 06 sept au jeudi 09 sept			7h00					<b>SEJOUR A ARVIEUX</b>	
lundi 06 sept	1/2j		13h30	PTM	10/11km				
	1/2j		13h30	PTM	6/7KM				
jeudi 09 sept	1/2j		13h00	PTM					
	J		7h30	BM	18km	620		BARRAGE DE COUZON (42) Pilat	Daniel CHAYMOL
lundi 13 sept	1/2j		13h30	PTM	10/11km				
	1/2j		13h30	PTM	6/7KM				
mercredi 15 sept			19h00					<b>REUNION ORGANISATION RANDO VILLAGE</b>	
jeudi 16 sept	1/2j		13h00	PTM					
	J			BM					
lundi 20 sept	1/2j		13h30	PTM	10/11KM			TREPT (38) RDV Pkg ST HILAIRE Restaurant Le Bois Joli	Dominique SIMON
	1/2j		13h30	PTM	6/7KM				
jeudi 23 sept	1/2j		13h00	PTM					
	J		8h00	BM	20km	800m		ST SORLIN EN BUGHEY (01)	Dominique N Alice FAUGERAS
lundi 27 sept	1/2j		13h30	PTM					
	1/2j		13h30	PTM					

Pour les sorties à LA JOURNÉE, s'inscrire LA VEILLE par Tél ou SMS auprès de l'animateur de la rando (coordonnées sur programme)

RECENT PARCOURS LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.

PRECISION Les randonnées en ISLE CREMIEU se déroulent principalement sur les communes du Canton de CREMIEU. Elles ont une durée de 3 heures environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

RAPPEL Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

DATES A RETENIR **Vendredi 1er Octobre 2021 Assemblée Générale**

**Dimanche 17 Octobre 2021 Notre Rando Village - <https://larandonneecremolane.com/randonnee-de-village/>**

RENSEIGNEMENTS Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr