



## PROGRAMME DES RANDONNEES

2ème Trimestre 2021

DATE	Type		H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
jeudi 01 avr	1/2j		13h00	PTM				<b>VU LES DIRECTIVES SANITAIRES ACTUELLES</b>	
	J			BM					
lundi 05 avr	1/2j		13h30	PTM	6/7km			<b>AUCUNE SORTIE N'EST PROPOSEE EN AVRIL 2021</b>	
	1/2j		13h30	PTM					
jeudi 08 avr	1/2j		13h00	PTM				<b>VOUS TROUVEREZ CI-APRES UN PROGRAMME</b>	
	J			BM					
lundi 12 avr	1/2j		13h30	PTM				<b>POUR LES MOIS DE MAI ET JUIN 2021</b>	
	1/2j		13h30	PTM	6/7km				
jeudi 15 avr	1/2j		13h00	PTM				<b>TOUTEFOIS</b>	
	J			BM					
lundi 19 avr	1/2j		13h30	PTM				<b>CE PROGRAMME EST ETABLI SOUS RESERVE DE L'EVOLUTION DE LA SITUATION SANITAIRE</b>	
	1/2j		13h30	PTM	6/7km				
jeudi 22 avr	1/2j		13h00	PTM				<b>VOUS SEREZ INFORME EN TEMPS VOULU DE SON MAINTIEN OU NON</b>	
	J			BM					
lundi 26 avr	1/2j		13h30	PTM				<b>VOUS SEREZ INFORME EN TEMPS VOULU DE SON MAINTIEN OU NON</b>	
	1/2j		13h30	PTM	6/7km				
jeudi 29 avr	1/2j		13h00	PTM					
	J			BM					
lundi 03 mai	1/2j			PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
	1/2j		13h30	PTM	6/7km				
jeudi 06 mai	1/2j		13h00	PTM	10/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
	J		8h00	BM	17km	250m			
lundi 10 mai	1/2j		13h30	PTM	10km			LA SALETTE (38)	Vassi KONTIS
	1/2j		13h30	PTM	6/7km				
jeudi 13 mai	1/2j		13h00	PTM				<b>A S C E N S I O N</b>	
	J			BM					
lundi 17 mai	1/2j		13h30	PTM	10/11km			CHOZEAU (38) RDV Parking du Cimetière	Maurice RAINE
	1/2j		13h30	PTM	6/7km				
mercredi 19 mai			19h00					<b>Réunion des Accompagnateurs puis CA</b>	
jeudi 20 mai	1/2j		13h00	PTM	10/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
	J		7h30	BM	13km	590m			
samedi 22 mai								<b>P E N T E C O T E</b>	



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

2ème Trimestre 2021

DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
25 mai								
lundi 24 mai	1/2j	13h30	PTM					
jeudi 27 mai								
lundi 31 mai								
jeudi 03 juin								
lundi 07 juin								
jeudi 10 juin	1/2j J	13h00	PTM BM					
lundi 14 juin	1/2j 1/2j	13h30	PTM	10/11km 6/7KM			COZEAU (38) Départ Lavoir de Poisieu	Dominique SIMON
jeudi 17 juin	1/2j J	13h00 7h30	PTM BM		16	500	PELUSSIN (42)	GACON Jean Claude
lundi 21 juin	1/2j 1/2j	13h30	PTM	10/11KM 6/7KM			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN
jeudi 24 juin	J	7h00	BM	22km	700m		mercredi 23 juin 19h00 reunion pour ARVIEUX maison des assos LES BORDS DE L'AIN à l'envers depuis PONCIN (01)	Colette DUFOUR M Christine FOUILLADE
lundi 28 juin	1/2j 1/2j	13h30	PTM					

Pour les sorties à LA JOURNÉE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

**RENSEIGNEMENTS :** Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 **MAIL :** [larandonneecremolane@orange.fr](mailto:larandonneecremolane@orange.fr)  
**SITE :** <https://larandonneecremolane.com>

**RECENT PARCOURS** LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.

**PRECISION** Les randonnées en ISLE CREMIEU se déroulent principalement sur les communes du Canton de CREMIEU, elles ont une durée de 3 heures environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

**R A P P E L** Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

**DATES A RETENIR** Dimanche 5 Septembre 2021 *Forum des Associations*

Vendredi 1er Octobre 2021 *Assemblée Générale*



## PROGRAMME DES RANDONNÉES

2ème Trimestre 2021

DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
------	------	----------	------------	----	----------	------------	--------------	------------

Dimanche 17 Octobre 2021

*Notre Rando Village*<https://larandonneecremolane.com/randonnee-de-village/>