



PROGRAMME DES RANDONNÉES  
1er Trimestre 2021

Inscription AVANT le 15 Décembre 2020 pour le SEJOUR QUEYRAS - ARVIEUX

lundi	11 janv	1/2j	13h30	PTM	10km	200m	CREMIEU(38)	Jean-Luc HIVIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			
jeudi	14 janv	1/2j	13h00	PTM	12km		VERNA (38)	Denise CONESA
		J	8h00	BM	15km	400m	AMBERIEU EN BUGEY (01) Les Tois Villages	Jean Claude GACON
lundi	18 janv	1/2j	13h30	PTM	10km		CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		CHARVIEU (38) Bois des Franchises	Vassi KONTIS
jeudi	21 janv	1/2j	13h00	PTM	10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	16km	600m	LES TROIS DENTS (42) Pilat	Daniel CHAYMOL
lundi	25 janv	1/2j	13h30	PTM	10/11km		DIZIMIEU (38) Parking du cimetière	Dominique SIMON
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi	28 janv	1/2j	13h00	PTM	10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	15km	450m	LHUIS (01)	Dominique N Alice FAUGERAS
lundi	01 févr	1/2j	13h30	PTM	9km		LOYETTES (01) Confluent Rhône-Ain SI temps sec	Jean-Luc HIVIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			
jeudi	04 févr	1/2j	13h00	PTM	10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	16km	500m	CLERMONT (74)	Jean Claude GACON
lundi	08 févr	1/2j		PTM	10/11km		TREPT (38) PKg Rest "Au Bois Joli" Vistalli ST HILAIRE DE B	Dominique SIMON
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi	11 févr	1/2j	13h00	PTM	10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J		BM				
lundi	15 févr	1/2j	13h30	PTM	10/11km		OPTEVOZ (38)	Jackie ROUMEGOUX
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
lundi	15 févr		16h30				<b>DEGUSTATION BUGNES</b> Salle de la Buvette de la Salle des Fêtes CREMIEU (38)	
MERCREDI	17 févr		19h00				<b>REUNION DES ACCOMPAGNATEURS puis CA</b> Maison des Associations CREMIEU (38)	
jeudi	18 févr	1/2j	13h00	PTM	10km		Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	15km	580m	de VAUX FEVROUX à la CROIX DE BRAMEFAN (01)	Serge SALVI

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Type marche	Destinations	Animateurs
lundi	22 févr	1/2j	13h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Jean-Luc HIVIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			SICCIEU (38)	M France JOANNARD
jeudi	25 févr	1/2j	13h00	PTM	10km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	16km	650m		Les Cadoles du Beaujolais (69)	Daniel CHAYMOL
lundi	01 mars	1/2j	13h30	PTM	11km	280m		CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			VEYSSILIEU (38) La Salette	Vassi KONTIS
jeudi	04 mars	1/2j	13h00	PTM	10/12km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	19km	800m		ST SORLIN EN BUGEY (01)	Dominique N Alice FAUGERAS
vendredi 05 mars		<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>							
lundi	08 mars	1/2j	13h30	PTM	10/11km			POISIEU CHOZEAU (38) Parking Etang Chalignieu	Dominique SIMON
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	11 mars	1/2j	13h00	PTM	10/12km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7H30	BM	17KM	600M		TARARE (69)	Jean Claude GACON
lundi	15 mars	1/2j	13h30	PTM	10km			OPTEVOZ (38)	Jackie ROUMEGOUX
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM			TORJONNAS (01)	M Françoise JOANNARD
jeudi	18 mars	1/2j	13h00	PTM	10km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	18km	620m		Barrage de COUZON ( 42) Pilat	Daniel CHAYMOL
lundi	22 mars	1/2j	13h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Jean-Luc HIVIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM				
jeudi	25 mars	1/2j	13h00	PTM	10/12km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	17km	250m		CHEZENEUVE (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi	29 mars	1/2j	13h30	PTM	10km	300m		CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM	6/7KM				

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : [larandonneecremolane@orange.fr](mailto:larandonneecremolane@orange.fr)  
SITE : <https://larandonneecremolane.com>

RECENT PARCOURS LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.

PRECISION Les randonnées en ISLE CREMIEU se déroulent principalement sur les communes du Canton de CREMIEU, elles ont une durée de 3 heures environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

R A P P E L Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

DATES A RETENIR Samedi 10 Avril 2021 à 12H "Tête de Veau" Aux 3 Colombes CRACHER (38)  
Jeudi 15 ou 22 Avril 2021 à 8H Accueil du Groupe de St Cyr Sur Le Rhône  
Du 22/05 au 25/05/2021 Séjour à Arvieux (Hautes Alpes)  
Samedi 19 Juin 2021 à 12H Fête d'Eté au Boulodrome de Courtenay (38)