



3ème Trimestre 2020

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Temps marche	Destinations	Animateurs
jeudi	02 juil	1/2j	8h30	PTM	9/11km			VERNAS (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		J	8h30	BM				RECONNAISSANCE RANDO VILLAGE	J Claude GACON 06 73 56 07 97
lundi	06 juil	1/2j	8h30	PTM					
		1/2j	8h30	PTM	6/7km			BOIS DES FRANCHISES (38) Pique Nique au Lac Fréminville Apéro offert par Vassi	Vassi KONTIS 06 77 15 30 55
jeudi	09 juil	J	8h30	PTM	15km			CHARRETTE ST BAUDILLE (38) Arrêt Casse-Croûte Etang de la Bryne	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		J	8h00	BM	19km	400m		CUZIEU LA PIERRE GRISE (01)	Dominique N 06 14 42 53 29 Alice FAUGERAS 06 81 38 20 94
lundi	13 juil	1/2j	8h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Denise CONESA 06 42 42 05 68
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	16 juil	1/2j	8h30	PTM	9/11km			ANNOISIN (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		J	8h00	BM	16km	650m		SOUDON (01)	Serge SALVI 06 95 53 88 66
lundi	20 juil	1/2j	8h30	PTM	10km			TREPT (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	23 juil	1/2j	8h30	PTM	9/11km				
		J		BM					
lundi	27 juil	1/2j	8h30	PTM	11km	300m		CREMIEU (38)	Maurice RAINE 06 15 64 81 82
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	30 juil	1/2j	8h30	PTM	9/11km			PANOSSAS (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		J	8h00	BM	17km	580m		MOLLARD DE DON (01) Bugey	Daniel CHAYMOL 06 62 07 98 92
lundi	03 août	1/2j	8h30	PTM	10/11km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	06 août	1/2j	8h30	PTM	9/11km			Les étangs Etang de RY (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		J		BM					
lundi	10 août	1/2j	8h30	PTM	10km			CHALIGNIEU (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	13 août	1/2j	8h30	PTM	9/11km				
		J		BM					
lundi	17 août	1/2j	8h30	PTM					
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	20 août	1/2j	8h30	PTM	9/11km				
		J		BM					
lundi	24 août	1/2j	8h30	PTM	10,5km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE 06 15 64 81 82
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
mercredi	26 août		19h00					Réunion des accompagnateurs puis CA	



3ème Trimestre 2020

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Temps marche	Destinations	Animateurs
jeudi	27 août	1/2j	8h30	PTM	10/11km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		J		BM					
lundi	31 août	1/2j	8h30	PTM	10km			DIZIMIEU (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		1/2j	8h30	PTM	6/7km				
jeudi	03 sept	1/2j	13h00	PTM	10/11km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		J	7h30	BM	11km	700m		LA POINTE DU GORGEAT (73)	Serge SALVI 06 95 53 88 66
dimanche	06 sept							FORUM DES ASSOCIATIONS	
lundi	07 sept	1/2j	13h30	PTM	10km			CHOZEAU (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			VEYSSILIEU (38)	Vassi KONTIS 06 77 15 30 55
mercredi	09 sept		19h00					Préparation de la RANDO VILLAGE	
jeudi	10 sept	1/2j	13h00	PTM	9/11km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		J	8h00	BM	16km	600m		LE MOTTIER (38)	Aline ROJAT 07 80 03 97 37 Yvette CHANTEUR 06 80 71 34 98
lundi	14 sept	1/2j	13h30	PTM	10/11km			CREMIEU (38)	Dominique SIMON 06 87 99 69 25
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	17 sept	1/2j	13h00	PTM	10/11km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		J	7h30	BM	17km	600m		CHARTREUSE DE SELIGNAC (01) Revermont	Daniel CHAYMOL 06 62 07 98 92
lundi	21 sept	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	24 sept	1/2j	13h00	PTM	9/11km			Canton de CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
		J	7h00	BM	15km	700m		COISIA PIC D'OLIFERNE (39)	Dominique N 06 14 42 53 29 Alice FAUGERAS 06 81 38 20 94
lundi	28 sept	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	6/7km				

**Il est nécessaire de renforcer le groupe des accompagnateurs pour le dynamisme de notre association :**  
N'hésitez pas à proposer des balades, et si besoin, à vous faire épauler par les accompagnateurs actuels et aguerris, pour à votre tour être accompagnateur.

**RENSEIGNEMENTS :** Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 **MAIL :** larandonneecremolane@orange.fr  
**SITE :** <https://larandonneecremolane.com>

**PRECISIONS**

- \* LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.
- \* Les randonnées DES JEUDIS EN 1/2 JOURNÉE ( CANTON de CREMIEU) ont une durée de 3 heures environ, **CES BALADES S'ADRESSENT A TOUS,**
- \* Pour les sorties en 1/2 Journées, **EN CAS DE TEMPS INCERTAIN,** contacter l'animateur pour confirmation du maintien de la sortie,
- \* Pour les sorties en Journée s'inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur

**RAPPEL**

**Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée, à titre d'équité il est demandé à chacun de s'acquitter spontanément de son dû auprès des chauffeurs, même pour une somme modique, soit 0,06 cts le km parcouru, péage éventuel en sus**

**DATES A RETENIR**

Vendredi 2 Octobre 2020 à 20h  
Dimanche 18 Octobre 2020  
Les bénévoles sont les bienvenus

**ASSEMBLEE GENERALE** (Salle de la Buvette Salle des Fêtes de CREMIEU)  
*Notre Rando Village*  
Réunion de préparation le **mercredi 9 Septembre 2020 à 19h**