



2ème Trimestre 2020

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Typ marche	Destinations	Animateurs
jeudi	02 avr	1/2J	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	17km	600m		CHARTREUSE DE SALIGNAC (01)	Daniel CHAYMOL
dimanche	05-avr							RALLYE DES LAUZES CREMIEU (38)	
lundi	06 avr	1/2J	13h30	PTM	11km			CREMIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2J	13h30	PTM	6/7km			SOLEYMIEU (38)	Georges DUPLANY
mercredi	08 avr		19h00					<i>Réunion préparation Séjour ARVIEUX</i>	
jeudi	09 avr	1/2J	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J		BM					
lundi	13 avr	1/2J	13h30	PTM				PAQUES	
		1/2J	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	16 avr	J	8h00			Salle de la buvette		<i>Accueil du groupe de ST CYR SUR RHONE</i> Les Remparts de Crémieu - Visite de la Brasserie Les Ursulines Apéro offert, Pique Nique à apporter, desserts à partager	
lundi	20 avr	1/2J	13h30	PTM	9,5km			OPTEVOZ (38)	Jackie ROUMÉGOUX
		1/2J	13h30	PTM	6/7km			TREPT (38)	Georges DUPLANY
jeudi	23 avr	1/2J	13h00	PTM	9/11km			CREMIEU (38)	Dominique SIMON
		J	8h00	BM	19km	400m		CUZIEU LA PIERRE GRISE (01)	Dominique N Alice FAUGERAS
lundi	27 avr	1/2J	13h30	PTM	10km			MORAS (38)	Denise CONESA
		1/2J	13h30	PTM	6/7km				
jeudi	30 avr	1/2J	13h00	PTM	9/11km				
		J		BM					
lundi	04 mai	1/2J	13h30	PTM	11km	300m		CHOZEAU (38)	Maurice RAINE
		1/2J	13h30	PTM	6/7km			PARCOURS DE SANTE CHARVIEU (38) Sortie Muguet	Vassi KONTIS
jeudi	07 mai	1/2J	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h00	BM		870m	5h30	LE GRAND COLOMBIER AILLON LE VIEUX (73)	Denise CONESA
lundi	11 mai	1/2J	13h30	PTM	10km			ANNOISIN (38)	Dominique SIMON
		1/2J	13h30	PTM	6/7km			ST BAUDILLE (38)	Georges DUPLANY
jeudi	14 mai	1/2J	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	20km	500m		ST PIERRE DE BRESSIEUX (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi	18 mai	1/2J	13h30	PTM	10km			VERNA (38)	Denise CONESA
		1/2J	13h30	PTM	6/7km				
mercredi	20 mai		19h00					REUNION DES ACCOMPAGNEURS PUIS CA	
jeudi	21 mai	1/2J	13h00	PTM	9/11km			ASCENSION	
		J		BM					



2ème Trimestre 2020

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Type marche	Destinations	Animateurs	
lundi	25 mai	1/2j	13h30	PTM	9km			CONFLUENCE LOYETTES (01)	Jean Luc HIVIN	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km					
jeudi	28 mai	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI	
		J	7h00	BM	15km	720m		LA POINTE DE GORGEAT (73)	Serge SALVI	
samedi au mardi		30 mai 02 juin		SEJOUR A ARVIEUX (05)						
lundi	01 juin	1/2j	13h30	PTM				PENTECOTE		
		1/2j	13h30	PTM	6/7km					
jeudi	04 juin	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI	
		J	7h30	BM	15km	700m		COISIA pic d'OLIFERNE (39)	Dominique N Alice FAUGERAS	
lundi	08 juin	1/2j	13h30	PTM	10km			PANOSSAS (38)	Dominique SIMON	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY	
jeudi	11 juin	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI	
		J	7h30	BM	16km	500m		LE GRAND COLOMBIER (01)	Aline ROJAT Jackie ROUMEGOUX M Noëlle VICAN	
lundi	15 juin	1/2j	13h30	PTM	11km			L'ETANG DE RY (38)	Jean Luc HIVIN	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			VEYSSILIEU (38)	Vassi KONTIS	
jeudi	18 juin	1/2j	13h00	PTM	9/11km			CANTON DE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI	
		J	7h30	BM	16km	650m		LES CADOLAS DU BEAUJOLAIS (69)	Daniel CHAYMOL	
samedi		20 juin		12h00		FETE D'ÉTÉ Boulodrome COURTENAY (38)				
lundi	22 juin	J	9h00	PTM	11km	350m		Nouvelle balade en journée S'INSCRIRE LA VEILLE AUPRES DE MAURICE		
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			Pique Nique à apporter / co-voiturage PAYANT par chacun		
jeudi	25 juin	7h15		CREMIEU				SORTIE EN CAR à VIRIEU SUR BOURBRE (38)	Jean Claude GACON	
<i>Visites : Château de Pupières, Magasin Bigallet, Château de Virieu, Musée de la Galoche</i> <i>Déjeuner au Restaurant LA GUINGUETTE à VIRIEU</i>										
lundi	29 juin	1/2j	13h30	PTM						
		1/2j	13h30	PTM	6/7km					

Il est nécessaire de renforcer le groupe des accompagnateurs pour le dynamisme de notre association : N'hésitez pas à proposer des balades, et si besoin, à vous faire épauler par les accompagnateurs actuels et aguerris, pour à votre tour être accompagnateur.

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 **MAIL :** larandonneecremolane@orange.fr
SITE : <https://larandonneecremolane.com>

- NOUVEAU PARCOURS** LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.
- PRECISIONS**
- * Les randonnées DES JEUDIS EN 1/2 JOURNÉE (CANTON de CREMIEU) ont une durée de 3 heures environ, **CES BALADES S'ADRESSENT A TOUS,**
 - * Pour les sorties en 1/2 Journées, **EN CAS DE TEMPS INCERTAIN,** contacter l'animateur pour confirmation du maintien de la sortie,
 - * Pour les sorties en Journée s'inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur

RAPPEL Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée **comme à la 1/2 journée,** à titre d'équité il est demandé à chacun de s'acquitter spontanément de son dû auprès des chauffeurs, **même pour une somme modique,** soit 0,06 cts le km parcouru

DATES A RETENIR Dimanche 6 Septembre 2020 Forum des associations
 Vendredi 2 Octobre 2020 **ASSEMBLEE GENERALE**
 Dimanche 18 Octobre 2020 Notre Rando Village