



Caractéristiques des sorties organisées par La Randonnée Crémolane

Jours	Horaires	Nombre de Kms Dénivelé	Difficulté	Lieu
LUNDI ½ journée	13h30 - 17h00 <i>Départ le matin en juillet et août</i>	7 à 10 km 0 à 300 m	Circuits faciles Débutants et tous marcheurs	Canton de Crémieu
	<u>13h45</u> - 17h00 <i>Départ le matin en juillet et août</i>	<u>6 à 7 km</u> 0 à 200 m	Circuits faciles Débutants et tous marcheurs	
JEUDI	1/2 journée 13h00 - 17h00 <i>Départ le matin en juillet et août</i>	9 à 12 km 0 à 500 m	Circuits faciles avec un rythme un peu plus poussé Tous marcheurs	Canton de Crémieu
	Journée complète 7h30 - 17h30	12 à 20 km 500 à 1000 m	Bons marcheurs	Moyenne montagne 100 km autour de Crémieu

21/11/19

La Randonnée Crémolane

GACON Jean-Claude - 47 rue des moulins - 38460 St Romain de Jalionas - 06 73 56 07 97

larandonnecremolane@orange.fr – www.LaRandonneeCremolane.com Facebook [la.randonnee.cremolane](https://www.facebook.com/la.randonnee.cremolane)