



PROGRAMME DES RANDONNÉES

4ème Trimestre 2018

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
lundi	01 oct	1/2j	13h30	PTM	9km			LEYRIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			LEYRIEU (38)	Colette GERARD
mardi	02 oct	J	7h00					INVITATION par le groupe de ST CYR SUR RHONE (69) CHEZ EUX (on apporte son pique-nique et sa spécialité à partager)	Jean Claude GACON
jeudi	04 oct	1/2j	13h00	PTM	9/11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	22km	450m		LES BORDS DE L'AIN (01) PONCIN	M Christine FOUILLADE
VENDREDI 5 OCT			20h00					ASSEMBLEE GENERALE Salle de la Buvette de la Salle des Fêtes - CREMIEU	
lundi	08 oct	1/2j	13h30	PTM	9km			BOIS DES FRANCHISES (38) CHARVIEU	Vassi KONTIS
		1/2j	13h30	PTM					
jeudi	11 oct	1/2j	13h00	PTM	9/11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM		722m	5h30	LA GALLOPAZ (73)	Denise CONESA
lundi	15 oct	1/2j	13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			CREMIEU (38)	Colette GERARD
jeudi	18 oct	1/2j	13h00	PTM	9/11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	17km	600m		ROCHE DE SOLUTRE (71)	Daniel CHAYMOL
dimanche	21 oct							NOTRE RANDO VILLAGE (38) CREMIEU	Jean Claude GACON
lundi	22 oct	1/2j	13h30	PTM	9km			MORAS (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		1/2j	13h30	PTM	13h30				
jeudi	25 oct	1/2j	13h00	PTM					
		J	7h30	BM	16km	500m		PIERRES DOREES autour d'OINGT (69)	Dominique N Alice FAUGERAS
lundi	29 oct	1/2j	13h30	PTM	9km	300m		CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			BOULIEU (38)	M France JOANNARD
jeudi	01 nov	1/2j	13h00	PTM				CHANGEMENT D'HEURE	
		J		BM				TOUSSAINT	
lundi	05 nov	1/2j	13h30	PTM	8,5KM	230m		VERTRIEU (38)	Maurice RAINE
		1/2j	13h30	PTM					
jeudi	08 nov	1/2j	13h00	PTM		9/11km		ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	17km	700m		CERDON (01) Grottes et Vignes	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi	12 nov	1/2j	13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
		1/2j	13h30	PTM	6/7km			OPTEVOZ (38)	M France JOANNARD
jeudi	15 nov	1/2j	13h00	PTM					
		J	7h00	BM		727m	5h30	COL D'ORGEVAL (73)	Denise CONESA
lundi	19 nov	1/2j	13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN



PROGRAMME DES RANDONNÉES

4ème Trimestre 2018

DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
19 nov	1/2j	13h30	PTM					
jeudi 22 nov	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h30	BM	17km	600m		ARANC (01)	Daniel CHAYMOL
lundi 26 nov	1/2j	13h30	PTM	9km			VEYSSILIEU (38)	Vassi KONTIS
	1/2j	13h30	PTM					
mercredi 28 nov		19h					REUNION DES ACCOMPAGNEURS puis CA	
jeudi 29 nov	1/2j	13h00	PTM	9/11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
	J	8h00	BM	18km	400m		CHEZENEUVE (38)	Dominique N Alice FAUGERAS
lundi 03 déc	1/2j	13h30	PTM	9km			VILLEMORIEU (38)	Georges DUPLANY
	1/2j	13h30	PTM					
jeudi 06 déc	1/2j	13h00	PTM					M Claire SZCZEPANSKI
	J	8h30	BM	17km	300m		SERMERIEU (38)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
lundi 10 déc	1/2j	13h30	PTM					
	1/2j	13h30	PTM	6/7KM			ANNOISIN (38)	M France JOANNARD
jeudi 13 déc	1/2j	13h00	PTM					
	J	8h00	BM	16km	500m		ROCHE DE CUNY (01)	Daniel CHAYMOL
samedi 15 déc		12h00					REPAS DE FIN D'ANNEE Le lieu sera indiqué ultérieurement	
lundi 17 déc	1/2j	13h30	PTM	9km	200m		TREPT (38)	Maurice RAINE
	1/2j	13h30	PTM					
jeudi 20 déc	1/2j	13h00	PTM					
	J		BM					
lundi 24 déc	1/2j	13h30	PTM				LE PÈRE NOEL ARRIVE	
	1/2j	13h30	PTM				JOYEUX REVEILLON	
jeudi 27 déc	1/2j	13h00	PTM				TREVE DES CONFISEURS	
	J		BM				''' ''' '''	
lundi 31 déc	1/2j	13h30	PTM				DERNIER JOUR DE L'AN 2018	
	1/2j	13h30	PTM				BON REVEILLON	

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr
SITE : <https://larandonneecremolane.com>

NOUVEAUTE LE LUNDI il est proposé des randonnées de 6 à 7 km sans trop de dénivelé et à rythme modéré.

PRECISION Les randonnées en ISLE CREMIEU se déroulent principalement sur les communes du Canton de CREMIEU, elles ont une durée de 3 heures environ et sont de 9 à 11 km selon le groupe

R A P P E L Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée



PROGRAMME DES RANDONNÉES

4ème Trimestre 2018

DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
------	------	----------	------------	----	----------	------------	--------------	------------

DATES A RETENIR DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

Notre Rando Village

LES BENEVOLES SONT LES BIENVENUS : REUNION DE PREPARATION LE Mercredi 12/09 à 19 h

LE SAMEDI 05 JANVIER 2019

TIRAGE DES ROIS