



Caractéristiques des sorties organisées par La Randonnée Crémolane

Jours de sortie Horaires	Nombre de Kms Dénivelé	Difficulté	Lieux
Lundi en 1/2 journée 13 h 30 à 17 h 00 <i>Départ le matin en juillet et août</i>	7 à 9 km 0 à 300 m	Circuits faciles Débutants et tous marcheurs	Crémieu et environs
Lundi en 1/2 journée <i>(nouveau, à titre expérimental)</i> 13 h 45 à 17 h 00 <i>Départ le matin en juillet et août</i>	<u>6 à 7 km</u> 0 à 200 m	Circuits faciles Débutants et tous marcheurs	Crémieu et environs
Jeudi en 1/2 journée 13 h 00 à 17 h 00 <i>Départ le matin en juillet et août</i>	9 à 12 km 0 à 500 m	Circuits faciles avec un rythme un peu plus poussé Tous marcheurs	Crémieu et environs
Jeudi en journée complète De 7 h 30 à 17 h 30	12 à 20 km 500 à 1 000 m	Bons marcheurs	Moyenne montagne, rayon de 100 km de Crémieu

30/08/18

La Randonnée Crémolane

GACON Jean-Claude - 47 rue des moulins - 38460 St Romain de Jalionas - 06 73 56 07 97
larandonneecremolane@orange.fr – www.LaRandonneeCremolane.com [Facebook](#) [larandonneecremolane](#)