



La Randonnée Crémolane

3ème trimestre 2018

38460 - C R E M I E U



DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
lundi 02 juil		8h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY 06 83 70 42 35
jeudi 05 juil	1/2j	8h30	PTM					
	J	7h30	BM	16km	800m		LA GROTTTE AUX FEES (01)	Daniel CHAYMOL 07 61 77 83 73
dimanche 08 juil	J							
lundi 09 juil		8h30	PTM	9km			Rando PIQUE NIQUE LAC FREMINVILLE CHARVIEU (38) Avec Apéritif Convivial	Vassi KONTIS 06 77 15 30 55
jeudi 12 juil	1/2j	8h30	PTM					
	J	7h00	BM	16km	600m		HAUTEVILLE (01)	Dominique N 06 14 42 53 29 Alice FAUGERAS 06 81 38 20 94
dimanche 15 juil	J							
lundi 16 juil		8h30	PTM	9km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
jeudi 19 juil	1/2j	8h30	PTM					
	J	7h00	BM	15km2	760m		LE PAS DE LA CLE - BEC DE L'ORIENT (38) Vercors	Dominique N 06 14 42 53 29 Alice FAUGERAS 06 81 38 20 94
dimanche 22 juil	J							
lundi 23 juil		8h30	PTM	9km5			TREPT (38)	Maurice RAINE 06 15 64 81 82
jeudi 26 juil	1/2j	8h30	PTM					
	J	7h30	BM	17km	630m		RIVERIE (69)	Daniel CHAYMOL 07 61 77 83 73
dimanche 29 juil	J							
lundi 30 juil		8h30	PTM	9km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI 06 25 94 63 74
jeudi 02 août	1/2j	8h30	PTM					
	J	7h30	BM	15km	500m		FARNAY (42) Pilat	Daniel CHAYMOL 07 61 77 83 73
dimanche 05 août	J						RELACHE REPRISE LE 23 AOUT 2018	
lundi 06 août		8h30	PTM					
jeudi 09 août		8h30	PTM					
dimanche 12 août	J							
lundi 13 août		8h30	PTM					
jeudi 16 août	1/2j	8h30	PTM					
	J		BM					
dimanche 19 août	J							
lundi 20 août		8h30	PTM					
jeudi 23 août	1/2j	8h30	PTM					
	J	7h30	BM	17km	400m		LES ETANGS DE BONNEVEAUX (38)	Aline ROJAT 07 80 03 97 37 Yvette CHANTEUR 06 80 71 34 98
dimanche 26 août	J							



La Randonnée Crémolane

3ème trimestre 2018

38460 - C R E M I E U



DATE	type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
lundi 27 août		8h30	PTM	9km			LES GORGES DE VERBOIS (38)	Denise CONESA 06 42 42 05 68
mercredi 29 août		19h00					REUNION DES ACCOMPAGNATEURS puis CA	
jeudi 30 août	1/2j	8h30	PTM					
	J	8H00	BM	16km	500m		RECONNAISSANCE CIRCUIT RANDO VILLAGE CREMIEU (38)	Georges DUPLANY 06 83 70 42 35 J Luc HIVIN 06 73 62 86 98
dimanche 02 sept	J						FORUM DES ASSOCIATIONS DE 9h à 14h Les bénévoles sont les bienvenus pour tenir le Stand	Contacteur J Claude GACON
lundi 03 sept		13h30	PTM				VEYSSILIEU (38)	Vassi KONTIS 06 77 15 30 55
jeudi 06 sept	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h00	BM		850m	5h30	LA GRANDE SURE (38)	Aline ROJAT 07 80 03 97 37 Yvette CHANTEUR 06 80 71 34 98
dimanche 09 sept	J							
lundi 10 sept		13h30	PTM					
mercredi 12 sept		19h00					REUNION RANDO VILLAGE Maison des Associations	
jeudi 13 sept	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h30	BM	16 km	1000m		LAC DE LA THUILE MONTMELIAN (73)	Jean Claude GACON 06 73 56 07 97
dimanche 16 sept	J							
lundi 17 sept		13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN 06 73 62 86 98
jeudi 20 sept	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h00	BM	17km	870m		LE MT GRELE (73)	Dominique N 06 14 42 53 29 Alice FAUGERAS 06 81 38 20 94
dimanche 23 sept	J							
lundi 24 sept		13h30	PTM	10km			LEYRIEU (38)	Maurice RAINE 06 15 64 81 82
jeudi 27 sept	1/2j	13h00	PTM					
	J	7h30	BM	17km	700m		ST PAUL (69) Beaujolais	Daniel CHAYMOL 07 61 77 83 73
dimanche 30 sept	J							

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Le numéro de téléphone de chacun figure sur le programme

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97

MAIL : larandonnecremolane@orange.fr

SITE : <https://larandonnecremolane.com>

INFORMATION

LE JEUDI en JUILLET il sera proposé PTM des 1/2 ou journées, quelques jours avant la date des sorties suivant les prévisions Météo et le disponible de Marie Claire VOIR LE SITE, merci de vous inscrire auprès d'elle (06 25 94 63 74)

DATES A RETENIR

VENDREDI 05 OCTOBRE 2018 : 20 h

ASSEMBLEE GENERALE

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

Notre Rando Village

LES BENEVOLES SONT LES BIENVENUS : REUNION DE PREPARATION LE Mercredi 12/09 à 19 h