



.A RANDONNEE CREMOLAISE - RANDONNEES DU 2EME TRIMESTRE 2018

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
lundi	02 avr		13h30	PTM				PAQUES	
jeudi	05 avr	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	8h00	BM	17km	800m		CASCADE de la FOUGE (01)	Aline R Yvette C
dimanche	08 avr	J							
lundi	09 avr		13h30	PTM	10km			VERNA (38)	Denise C et Jean-Claude D.
jeudi	12 avr	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	7h30	BM	16km	530m		BOUCLE DU MONT THOU (69)	Dominique N Alice F
dimanche	15 avr	J							
lundi	16 avr		13h30	PTM	9km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
jeudi	19 avr	J	8h00	PTM				Accueil du groupe de St Cyr RV Maison des Associations Destination LARINA , Apéritif offert, Pique-Nique à apporter par chacun. Dessert au bon vouloir des adhérents	Jean Claude G
dimanche	22 avr	J							
lundi	23 avr		13h30	PTM	9km			CHOZEAU (38)	Maurice R
jeudi	26 avr	1/2j	13h00	PTM	9km			Bois des Franchises (38) SORTIE MUGUET	Vassi K
		J	7h30	BM	17km	600m		VAUGNERAY (69)	Daniel C
dimanche	29 avr	J							
lundi	30 avr		13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Georges D
jeudi	03 mai	1/2j	13h00	PTM					
		J	7h30	BM	15km	530m		SONTENAX LE VIGNOBLE (01)	Daniel C
dimanche	06 mai	J							
lundi	07 mai		13h30	PTM	9km			VILLEMOIRIEU (38)	Georges D
jeudi	10 mai							ASCENSION SEJOUR ARDECHE du 10 mai au 13 mai 2018	
dimanche	13 mai	J							
lundi	14 mai		13h30	PTM	9KM			LES GORGES DE VERBOIS (38)	Denise C, Jean-Claude D
jeudi	17 mai	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	7h30	BM		550m	5h	L'ECORCHE BŒUF (01)	Denise C, Jean-Claude D
dimanche	20 mai	J							
lundi	21 mai		13h30	PTM				PENTECOTE	



LA RANDONNEE CREMOLAISE - RANDONNEES DU 2EME TRIMESTRE 2018

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
jeudi	24 mai	1/2j	13h00	PTM					
		J	7h00	BM	18km	550m		PANISSIERES (42)	Jean-claude G
dimanche	27 mai	J						FETE DES MERES	
lundi	28 mai		13h30	PTM	10km			SOLEYMIEU (38)	Maurice R
mercredi	30 mai		19h00					REUNION DES ACCOMPAGNEURS PUIS CA	
jeudi	31 mai	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	8h00	BM	16km	560m		CIRCUIT DE ST ALBAN (01)	Aline R, Yvette C
dimanche	03 juin	J	8h30	BM	15km	500m		LES 3 VILLAGES (01)	Jeah-Claude G
lundi	04 juin		13h30	PTM				VEYSSILIEU (38)	Vassi K
jeudi	07 juin	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	7h00	BM		800m	6h	LE CRET DE LA NEIGE (01)	Denice C, Jean-Claude D
dimanche	10 juin	J							
lundi	11 juin		13h30	PTM	9km			LOYETTES (01)	Jean-Luc H
jeudi	14 juin	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	7h30	BM	16km	650m		CRET DE PONT (01)	Daniel C
samedi	16 juin		12h00					FETE D'ÉTÉ au Boulodrome de COURTENAY (38) S'inscrire pour le 1er juin en retournant le formulaire	
dimanche	17 juin	J						FETE DES PERES	
lundi	18 juin		13h30	PTM	9km			TREPT (38)	Georges D
jeudi	21 juin	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	7h30	BM	20km	460m		BOHAS (01)	Dominique N Alice F
dimanche	24 juin	J							
lundi	25 juin		13h30	PTM	9km			CHOZEAU (38)	Maurice R
jeudi	28 juin	1/2j	13h00	PTM	11km			ISLE CREMIEU (38)	Marie-Claire S
		J	7h30	BM	17km	600m		LAC DE CONZIEU (01)	Daniel C

Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)

Non adhérents : nous contacter. Pour les adhérents, le numéro de téléphone des animateurs figure sur le programme envoyé

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr

<https://larandonneecremolane.com/> Facebook : <https://www.facebook.com/larandonneecremolane/>

INFORMATION

LE JEUDI en MAI et JUIN il sera proposé PTM de remplacer des 1/2 journée en journée dans le BUGÉY ou VALROMAY, suivant les prévisions Météo et si au moins quatre personnes s'inscrivent

DATES A RETENIR VENDREDI 05 OCTOBRE 2018 ASSEMBLEE GENERALE

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018 Notre Rando Village