



La Randonnée Crémolane  
38460 Crémieu

1er Trimestre 2018



DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Tps marche	Destinations	Animateurs
jeudi	04 janv	1/2j	13h00	PTM	9km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
		J	7H30	BM	17km	600m		VAUGNERAY (69)	Daniel CHAYMOL
samedi	06 janv		15h00					<b>GALETTE DES ROIS</b> <i>Salle de la Buvette de la Salle des fêtes CREMIEU</i>	
dimanche	07 janv	J							
lundi	08 janv		13h30	PTM	10km			VERNA (38)	Denise CONESA
jeudi	11 janv	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8H30	PTM	15km	300m		LES 3 VILLAGES (01)	Jean Claude GACON
dimanche	14 janv	J							
lundi	15 janv		13h30	PTM	9km	100m		L'ETANG DE RY (38)	Jean Luc HIVIN
jeudi	18 janv	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7H30	BM	17km	650m		LA MURE D'AZERGUE (69)	Daniel CHAYMOL
dimanche	21 janv	J							
lundi	22 janv		13h30	PTM	9km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	25 janv	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7H30		12km	500m		LA MOLIERE RAQUETTES (si neige)	Jean Claude DURAND
dimanche	28 janv	J							
lundi	29 janv		13h30	PTM	9km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	01 févr	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	15km	400m		CUVERY (01) RAQUETTES (si neige)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
dimanche	04 févr	J							
lundi	05 févr		13h30	PTM	9km			DIZIMIEU (38)	Georges DUPLANY
jeudi	08 févr	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	15km	800m		MONTAGNE DE TENTANET (01)	Dominique NICOLASFRANCESCO
dimanche	11 févr	J							
lundi	12 févr		13h30	PTM	9km			VEYSSILIEU (38)	Vassi KONTIS



La Randonnée Crémolane  
38460 Crémieu



1er Trimestre 2018

DATE		Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivellé	Type marche	Destinations	Animateurs
jeudi	15 févr	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h45	BM	16km	550m		ST JOSEPH (69)	Daniel CHAYMOL
dimanche	18 févr	J							
lundi	19 févr		13h30	PTM	9km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	22 févr	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	PTM	15km	450m		BURCIN (38)	Jean Claude GACON
dimanche	25 févr	J							
lundi	26 févr		13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Georges DUPLANY
mercredi	28 févr		19H00					<b>REUNION DES ACCOMPAGNATEURS ET CA</b>	
		1/2j	13h00	PTM	9km			CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
jeudi	01 mars		16h00					<b>DEGUSTATION BUGNES A 16 HEURES</b> <i>Salle de la Buvette de la Salle des fêtes CREMIEU</i>	
		J							
dimanche	04 mars	J							
lundi	05 mars		13h30	PTM	10km			ST HILAIRE DE BRENS (38)	Maurice RAINE
jeudi	08 mars	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	16km	700m		CROIX DE BRAMAFAN (01)	Jean Luc HIVIN
dimanche	11 mars	J							
lundi	12 mars		13h30	PTM	9km			Parcours De Santé CHARVIEU (38)	Vassi KONTIS
jeudi	15 mars	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	7h30	BM	17km	700m		SAINTE PAULE (69)	Daniel CHAYMOL
dimanche	18 mars	J							
lundi	19 mars		13h30	PTM	9km			CREMIEU (38)	Jean Luc HIVIN
jeudi	22 mars	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	18km	600m		LE MONT LUISANDRE (01)	Dominique NICOLASFRANCESCO
dimanche	25 mars	J						<b>PASSAGE A L'HEURE D'ÉTÉ</b>	
lundi	26 mars		13h30	PTM	9km			ST BAUDILLE (38)	Georges DUPLANY
jeudi	29 mars	1/2j	13h00	PTM	10 à 11km			ISLE CREMIEU (38)	M Claire SZCZEPANSKI
		J	8h00	BM	17km	500m		BREGNIER CORDON (01)	Aline ROJAT Yvette CHANTEUR
samedi	31 mars		12h00					<b>TETE DE VEAU</b> <i>LA ROTONDE - ST VULBAS (01)</i>	

NOTA : l'horaire indiqué est celui de départ, merci d'être au Rendez-Vous 5 à 10 minutes avant.

**Pour les sorties à LA JOURNEE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la rando (Tél ou SMS)**

Le numéro de téléphone des animateurs figure sur le programme (pour les non adhérents souhaitant faire un essai, contacter JC GACON)

RENSEIGNEMENTS Jean-Claude GACON 06 73 56 07 97 - Courriel : larandonneecremolane@orange.fr

Internet <https://larandonneecremolane.com/> - Facebook <https://www.facebook.com/larandonneecremolane/>

**DATES A RETENIR :** Séjour à Vogüé (Ardèche) : Jeudi 10 Mai au Dimanche 13 Mai 2018

Fête d'Eté : Samedi 23 juin 2018

Notre Rando de Village : Dimanche 20 Octobre 2018