



Pour la 4^{ème} année consécutive, La Randonnée Crémolane organise sa randonnée de village - Dimanche 15 octobre 2017 à partir de 8 h 00

Au départ de Crémieu (Maison des associations), 3 circuits de randonnée de 8, 12 et 16 kms sont proposés aux marcheurs, petits et grands, aguerris à la marche ou souhaitant s'initier à cette pratique sportive accessible à tous. Les circuits passeront bien sûr par la cité médiévale permettant ainsi d'apprécier le patrimoine architectural et se prolongeront dans les villages environnants.

2 nouveautés cette année :

- . Les randonneurs peuvent se **préinscrire** sur le site internet <https://larandonneecremolane.com/> pour bénéficier le jour du départ d'un coupe-file.
- . 9 **trophées « Graine de marcheur »** seront remis aux 3 premiers randonneuses-randonneurs de moins de 12 ans de chacun des 3 parcours.

Et ce qui devient maintenant un « classique » : Sur les ravitaillements, les randonneurs apprécieront les confitures « maison » préparées par les adhérentes-randonneuses : Alice, Aline, Denise, Dominique, Micheline et Yvette.

En 2016, la randonnée de village de Crémieu avait rencontré un franc succès avec 362 marcheurs de tous âges (117 pour le parcours des 8 km, 137 pour le 12 km et 108 pour le 16 km).

Sur le nouveau site Internet de La Randonnée Crémolane <https://larandonneecremolane.com/> et sa page Facebook [@larandonneecremolane](https://www.facebook.com/larandonneecremolane), les marcheurs pourront retrouver le reportage photo de la randonnée et de la remise des trophées « Graine de marcheur » aux moins de 12 ans.

Infos pratiques de la randonnée de village (disponibles sur le site internet <https://larandonneecremolane.com/>)

- . 5 euros par personne (- de 12 ans : gratuit)
- . Inscription / départ / arrivée : 8 h 00 à la Maison des associations (Pl. Mal de Lattre de Tassigny – Crémieu) avec préinscription possible sur le site internet
- . Café/viennoiseries offerts au départ, collation à l'arrivée. Fermeture des ravitaillements à 14 h 00 sur les parcours et 15 h 00 à l'arrivée
- . 3 principaux parkings : Place du Monument, Av. Roland Delachenal (vers la Maison de santé) ou la place située vers le 20 Cours Baron Raverat.

A propos de La Randonnée Crémolane (Association Loi 1901 indépendante créée en 1995) :

L'association organise des randonnées sur Crémieu et ses environs et sur les massifs voisins (Bauges, Beaujolais, Bugey, Chartreuse, Monts du Lyonnais, Pilat,...) sous la conduite d'animateurs bénévoles, les lundi, jeudi et dimanche en journée et demi-journée. Les circuits ont une distance allant de 8 km à 18 km et des dénivelés de 50 à 900 mètres. L'association compte une centaine d'adhérents. L'adhésion s'élève à 12 € par an.



Les bénévoles en reconnaissance



Lieu d'inscription/départ/arrivée : Maison des associations à Crémieu .:

Contact La Randonnée Crémolane

Jean-Claude Gacon Président 06 73 56 07 97 larandonneecremolane@orange.fr
Alice Tripoz Secrétaire 06 75 48 95 31

Venez marcher avec nous, c'est agréable et bon pour la santé
<https://larandonneecremolane.com/> Facebook : [larandonneecremolane](https://www.facebook.com/larandonneecremolane)